



# Team Building El Musical

Team Building es una filosofía de trabajo donde los participantes son vistos como integrantes de grupos interrelacionados y no solo como miembros individuales. Team Building consiste en un conjunto de dinámicas orientadas a entender como esos grupos funcionan y se comportan.

Las actividades de 'Team Building' o de 'Construcción de Equipos' son actividades orientadas a la capacitación y formación del RECURSO HUMANO. Hoy en día el CAPITAL HUMANO de una empresa tiene un valor inestimable y todas las acciones dirigidas a su mejora son claves para el rendimiento y la mejora de la competitividad de las organizaciones.

## ¿Por qué **Team Building**?

- Mejora las relaciones interpersonales dentro de la empresa.
- Logra que los grupos mejoren su cohesión interna.
- Promueve la capacitación e integración de los recursos humanos desde un enfoque dinámico.
- Promueve la comunicación y confianza individual y con respecto al grupo
- Fortalece la cooperación, la tolerancia y el respeto.
- Promueve, desarrolla y mejora actitudes de liderazgo
- Incrementa la creatividad y el pensamiento flexible.
- Fomenta el aprendizaje a través de experiencias.
- Incrementa la flexibilidad en el logro de habilidades y destrezas
- Mejora el rendimiento general de los grupos en ambientes divertidos y relajados.
- Mejora la productividad en comparación a otros grupos donde sus miembros solo actúan en forma individualista.
- Incrementa la innovación y la competitividad de las organizaciones.

## Team Building El Musical

- Fomentan la actitud 'goal-oriented' y el mantener a su equipo en el camino hacia la meta.
- Favorecen la confianza entre los miembros del equipo, ofreciendo la responsabilidad de líder y asignando responsabilidades a los otros miembros.
- Capacitan al líder en cuanto a habilidades y destrezas relacionadas con acciones de equipo y resolución de conflictos en grupos.
- Brindan espacios para trabajar la priorización de acciones y objetivos y el mantener al equipo focalizado.
- Fomentan un líder que reconozca las fortalezas y debilidades de su grupo y que brinde un feedback adecuado.



## Briefing inicial

Team Building El Musical se encargará de realizar una serie de juegos integradores a partir de los cuales se formarán los grupos de trabajo. Estas actividades son importantes para romper el hielo entre los participantes y lograr una buena comunicación interpersonal:

Una vez que los grupos están formados (pueden estar previamente ya designados los grupos a cargo de Recursos Humanos de la Empresa), estos deberán identificarse y presentarse a los demás equipos. Una vez que los grupos estén definidos comenzará la JORNADA en un ambiente de diversión y entretenimiento para todos.

## Team Building El Musical **Organización**

Los equipos seleccionarán una canción, deberán distribuir roles de acción y elaborar grupos distintas coreografías junto a monitores especializados en la temática. Los deberán cantar en playback.

Deberán elegir los actores, los figurantes, guionistas, los responsables de vestuario, maquillaje, diálogos, con el objetivo de que todos disfruten de esta actividad desarrollando su potencial al máximo!



## Teatralización del Musical con disfraces

Para hacerlo más divertido los integrantes de los equipos, tendrán a su disposición, una serie de disfraces, pelucas, trajes, maquillaje, instrumentos musicales, para enriquecer la puesta en escena.



## Puesta en escena

Cada grupo, después de haber ensayado, presentará su parte musical frente a los grupos, al mismo tiempo que la cámara filmará en todo momento para grabar a cada uno de los grupos y con posterioridad editar un DVD del mismo. Es una combinación entre videoclip, flashmob en un contexto de risas, diversión y disfrute. Ideal para todo tipo de grupos y ocasiones: compañeros de trabajo, grupos de amigos, familias, y para todos aquellos que quieran compartir juntos un día inolvidable.

## Feedback y Despedida Final

Cada equipo comentará brevemente las experiencias vividas, sus sentimientos, puntos fuertes y débiles como grupo, frente a los otros grupos. El feedback grupal ayuda entender a los participantes sus comportamientos, emociones y aspectos a mejorar. Al mismo tiempo se plantea de qué manera pueden transpolar esto a otros ámbitos de la vida y especialmente en el ámbito laboral. Finalmente, a través de un juego grupal, el equipo de Team Building despide la jornada.

Duración aproximada de la actividad: 3hs

Recomendación: traer calzado y ropa cómoda.



## Team Building Argentina

Buenos Aires - Rosario y Región

[www.teambuildingargentina.com](http://www.teambuildingargentina.com)

[teambuildingbsas@gmail.com](mailto:teambuildingbsas@gmail.com)

[teambuildingrosario@gmail.com](mailto:teambuildingrosario@gmail.com)