



# Team Building Acción

Team Building es una filosofía de trabajo donde los participantes son vistos como integrantes de grupos interrelacionados y no solo como miembros individuales. Team Building consiste en un conjunto de dinámicas orientadas a entender como esos grupos funcionan y se comportan.

## ¿Por qué **Team Building**?

- Mejora las relaciones interpersonales dentro de la empresa.
- Logra que los grupos mejoren su cohesión interna.
- Promueve la capacitación e integración de los recursos humanos desde un enfoque dinámico.
- Promueve la comunicación y confianza individual y con respecto al grupo
- Fortalece la cooperación, la tolerancia y el respeto.
- Promueve, desarrolla y mejora actitudes de liderazgo
- Incrementa la creatividad y el pensamiento flexible.
- Fomenta el aprendizaje a través de experiencias.
- Incrementa la flexibilidad en el logro de habilidades y destrezas
- Mejora el rendimiento general de los grupos en ambientes divertidos y relajados.
- Mejora la productividad en comparación a otros grupos donde sus miembros solo actúan en forma individualista.
- Incrementa la innovación y la competitividad de las organizaciones.

# Team Building acción y liderazgo

Fomentan la actitud 'goal-oriented' y el mantener a su equipo en el camino hacia la meta.

- Favorecen la confianza entre los miembros del equipo, ofreciendo la responsabilidad de líder y asignando responsabilidades a los otros miembros.
- Capacitan al líder en cuanto a habilidades y destrezas relacionadas con acciones de equipo y resolución de conflictos en grupos.
- Brindan espacios para trabajar la priorización de acciones y objetivos y el mantener al equipo focalizado.
- Fomentan un líder que reconozca las fortalezas y debilidades de su grupo y que brinde un feedback adecuado.

## En que consiste Team Building Acción

Team Building Acción es un torneo por estaciones donde cada equipo deberá ir compitiendo y sumando puntos en diferentes juegos y actividades. Se desarrollan destrezas tanto físicas como intelectuales, siempre a partir del trabajo en equipo. Esta dinámica fomenta la cohesión y el fortalecimiento de los grupos junto al logro de aprendizajes en entornos divertidos y distendidos.

### 1. Briefing inicial

Team Building Acción se encargará de realizar una serie de juegos integradores a partir de los cuales se formarán los grupos de trabajo. Estas actividades son importantes para romper el hielo entre los participantes y lograr una buena comunicación interpersonal. Una vez que los grupos están formados, estos deberán identificarse y presentarse a los demás equipos. Una vez que los grupos estén definidos comenzará la COMPETENCIA en un ambiente de diversión y entretenimiento para todos.

### 2. A la acción!

Cada equipo competirá con un adversario diferente en cada estación. Todos los grupos pasarán por todos los juegos. Ganará el equipo con mayor puntaje.

## Los mosqueteros: Uno para todos y todos para uno

En este juego el equipo deberá desplazarse dentro de las piedras movedizas en busca de su "tesoro", luego deberán trasladarse por sobre los palos flotantes y regresar dentro de las orugas gigantes hasta la "isla" de origen. El equipo que en primer lugar llegue al lugar de origen, será el ganador. Esta actividad mejora la comunicación, la motivación, el trabajo en equipo y la sociabilización, asignación de roles, confianza en el equipo.



## Esquí humano

En este juego combinado los equipos tendrán que trasladarse en esquíes de forma conjunta y volverán en balsas gigantes hasta el lugar de origen. Ganará el equipo que primero cruce la línea de meta. Este tipo de actividades mejora la coordinación y comunicación entre los miembros del grupo y el sentido de identidad con ese grupo. Claramente se pueden detectar actitudes de liderazgo, cooperación y solidaridad para con el grupo.



## Los buscadores de minas

En esta actividad los equipos se dividirán en dos, algunos compañeros del equipo con los ojos tapados tendrán que juntar 'bombas' del color de su equipo en un campo delimitado, orientados y guiados por los compañeros que se encuentran fuera de ese espacio. Deberán colocar las bombas en sus bolsas correspondientes y el equipo que primero logre recogerlas todas será el ganador.

Esta actividad favorece la comunicación, la motivación por el trabajo en equipo, las estrategias, la confianza en los otros y la colaboración para lograr un objetivo final. La función de los líderes es clave a la hora de planificar y desarrollar estrategias para ganar el juego.



## Pasapalabras gigante (actividad outdoor/indoor)

En esta dinámica los grupos tendrán un tiempo determinado para recolectar letras gigantes y formar palabras y frases con sentido. Habrá tres frases en las que los grupos competirán por sumar más puntos con las letras que utilicen.

Una vez hecho esto tendrán que utilizar las letras obtenidas para obtener una frase final.

Este juego fomenta el desarrollo tanto de habilidades prácticas como intelectuales, donde el logro de los objetivos depende de todos los integrantes y del trabajo efectivo en grupo, antes de que el tiempo se agote!



# Todos por el Rey y la Reina

Actividad en la cual un equipo tendrá que proteger al rey que está siendo atacado y bombardeado por otro equipo, tendrán que ponerlo a salvo trasladándolo a un lugar seguro y para lograrlo tendrán que realizar diferentes pruebas mientras lo trasladan y son atacados, evitar que al rey le lleguen las piedras mientras es trasladado será el trabajo del equipo.

En esta actividad se trabaja la coordinación en equipo para trasladar al rey, los liderazgos para saber quién tendrá el escudo protector y quien será el rey, la comunicación y la motivación serán otras cualidades que deberán mostrar para lograr los objetivos, por otro lado, otro equipo deberá diseñar estrategias para lograr hacerles llegar las bombas al rey y quien recogerá las cargas nuevamente, en esta actividad se trabaja la comunicación, los liderazgos, el trabajo en equipo, la cooperación, la confianza y la integración. Todos tendrán que poner su máximo esfuerzo en una actividad sumamente entretenida y divertida.



## Feedback y Despedida Final

Cada equipo comentará brevemente las experiencias vividas, sus sentimientos, puntos fuertes y débiles como grupo, frente a los otros grupos. El feedback grupal ayuda a entender a los participantes sus comportamientos, emociones y aspectos a mejorar. Al mismo tiempo se plantea de qué manera pueden transpolar esto a otros ámbitos de la vida y especialmente en el ámbito laboral.

Finalmente, a través de un juego grupal, el equipo de Team Building despide la jornada.



## Team Building Argentina

Buenos Aires - Rosario y Región

[www.teambuildingargentina.com](http://www.teambuildingargentina.com)

[teambuildingbsas@gmail.com](mailto:teambuildingbsas@gmail.com)

[teambuildingrosario@gmail.com](mailto:teambuildingrosario@gmail.com)